



Ristaren

SEDAN 2003

INFORMATIONSBLAG FÖR RASBO I SAMVERKAN. Rasbo, Rasbokil, Stavby & Tuna

www.rasbo.org

Uppsala kommun reviderar landsbygdsprogrammet och dess handlingsplan under 2024

Sedan det första landsbygdsprogrammet för Uppsala kommun lanserades 2017 så har mycket hänt både inom kommunen och i omvärlden. Under det senaste året har nya utvecklingsområden och delmål tagits fram med ambitionen att öka både kommunintern samverkan och samverkan med föreningar, företag och boende på landsbygden.

Vi behöver beakta att varje bygd har sina unika förutsättningar och behov och samtidigt se till att landsbygdsarbetet får en starkare koppling till kommunens miljö- och klimatarbete.

Förslag på nya utvecklingsområden är:

- 1. Lokalt engagemang och aktivt stöd för utveckling av hållbara landsbygder i en klimatneutral kommun,
- 2. Vitalt och inkluderande kulturliv samt idrotts- och fritidsaktiviteter i landsbygderna,
- 3. Livskraftig kommersiell och of-fentlig service i samarbete,
- 4. Varierat bostadsutbud och hållbar

mobilitet samt

- 5. Hållbara energilösningar för landsbygderna och hållbara lokala livsmedelskedjor.

Det reviderade landsbygdsprogrammet kommer att ligga ute på remiss fram till 31 augusti 2024.

För mer information titta in på hemsidan: Uppsala.se/landsbygd

Information gällande utfasning av 2G- och 3G-nätet och nedmontering av koparnätet

Fram till slutet av 2025 kommer 2G- och 3G-näten att fasas ut i Sverige. Det är för att samhället upplever ett ökat behov av datakommunikation och modernare teknik.

Omställningen innebär att enheter och teknik som använder de gamla näten kommer påverkas, alternativt helt sluta fungera om de enbart använder

sig av 2G och 3G.

Detta kan gälla bland annat vissa dörrlås, bevakningssystem, säkerhetslarm och äldre mobiltelefoner.

Det är därför viktigt att se över din utrustning och se till att alla dina viktiga nätbaserade enheter är anpassade för 4G, 5G eller annan modern teknik.

Läs mer om utfasningen på bytnat.nu

Vänligen
Cecilia Carlqvist
Strategisk samhällsplanerare
landsbygdsfrågor
Strategisk planering



Gamla skolan i Gåvsta, Rasbo

Fortfarande på planeringsstadiet enligt Skolfastigheter AB



Mötesbänkar



Hej och välkommen till mötesbänken!

Uppsala kommun har placerat ut fem unika mötesbänkar på omtäckta platser i Uppsala. Förhoppningen är att mötesbänkarna ska bidra till fler spontana möten och samtal mellan Uppsalabor i alla åldrar.

Här finns mötesbänkarna

- Bälänge: Sjungarbackens lekplats
- Gränbyparken
- Stadsträdgården: Flusterpromenaden
- Tullgarnsparken
- Valsätraparkens lekplats

Önskan om att även sätta ut mötesbänkar i Rasbobygden har framförts till Uppsala Kommun genom Rasbo i Samverkan

Rättelse!

I Ristaren nr 2 blev det fel datum för Bygdespelet.
Rätt datum är 9 - 11 augusti.

Allmänna arvsfonden

Vårens beslut om stöd
— drygt 190 miljoner har fördelats över hela Sverige

Vid årets andra sammanträde den 23 april beslutade Arvsfondsdelegationen om att dela ut 199 969 934 kronor till 46 projekt över hela Sverige. Detta är den största summan som fördelats vid ett delegationsmöte sedan pandemin.

Exempel på projekt, Projekt "Tantjour"

- Vår förhoppning med det här projektet är både att fler våldsutsatta äldre kvinnor ska få stöd, och att samhället i stort ska bli medvetet om frågan, säger Lisa Pehrsson, Kvinnojouren Blå-klockan.

"Ny fart för speedway på Gotland!"

Under aprilsammanträdet beviljades Gotlands Motorförenings Speedwayklubb lokalstöd. Det kan innebära början på en ny epok för sporten på ön.

Allmänna arvsfonden har särskilda telefontider då ni kan prata om er organisations projektidéer med våra handläggare.

Välkommen att kontakta oss via någon av kontaktvägarna nedan. När du kontaktar oss, tänk på att Allmänna arvsfonden är en myndighet och att de uppgifter du sänder in till oss blir Vårens beslut om stöd handlingar.

Ring och bolla er idé med oss!

Vi har särskilda telefontider för att ni ska kunna bolla er organisations projektidéer med oss.

Testa gärna er idé innan ni ringer till oss. Vad stämmer bäst in på er idé?

Projektstöd: att utveckla en metod eller verksamhet.

Tisdag: 9.00-11.00

Torsdag: 9.00-11.00

Telefon: 08-700 09 40

Lokalstöd: att göra en byggnation för att starta en ny verksamhet.

Torsdag: 9.00-11.00

Telefon: 08-700 08 41



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Se baksidan för mer info

Lite historik - Rasbo landskommun - Olands kommun- Uppsala Kommun

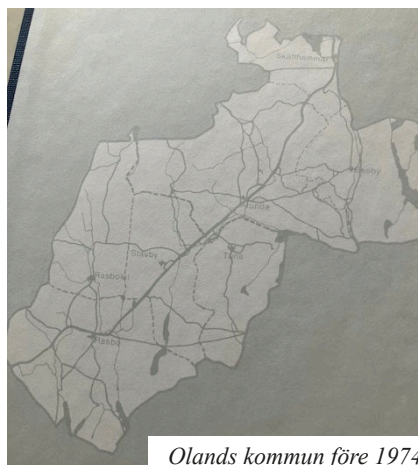
Den första januari 1863, när kommunalförordningarna började tillämpas, skapades över hela riket cirka 2 500 kommuner, varav 89 städer, 8 köpingar och resten landskommuner. Då inrättades i Rasbo socken i Rasbo härad i Uppland denna kommun.

År 1952 genomfördes den första av 1900-talets två genomgripande kommunreformer i Sverige. Rasbo bildade då "storkommun" genom samman-

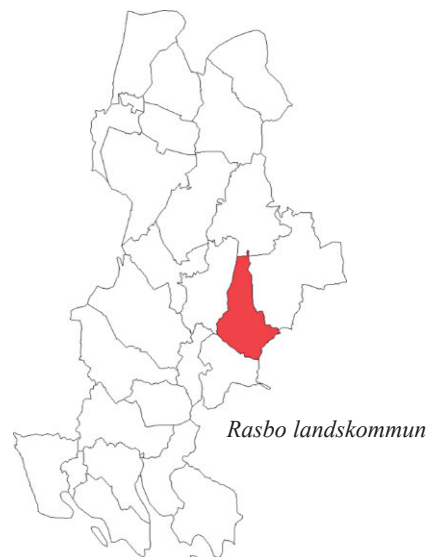
läggning med den tidigare grannkommunen Rasbokil.

År 1967 gick kommunen upp i Olands kommun, vilken i sin tur upplöstes 1974, varvid området fördes till Uppsala Kommun.

Det är nu 50 år sedan delarna Stavby, Tuna, Rasbo och Rasbokil har ingått i Uppsala Kommun.



Olands kommun före 1974



Rasbo landskommun

Stickkaféet har gjort det igen!

Stickkaféet i Rasbo har nu lämnat över sina alster, tillverkade under hösten och våren 23/24, till Öppen hand i Alunda. Samtidigt överlämnades en mängd stickade plagg från Fyrisgårdens Basargrupp, som även tidigare bidragit med det de tillverkat under vintersäsongen. Hundratals tröjor, mössor, vantar, sockor, halsdukar och filtar har vuxit fram ur flitiga händer under trevlig

samvaro och fika. Öppen hand skickar nu allt vidare till människor i utsatta områden ute i Europa.

Vill du vara med i Stickkaféet trevliga samvaro kan du höra av dig till Birgitta Olsson, telefon 018-365401.

Kerstin Karlsson
Stickkaféet och Fyrisgårdens Basargrupp



Badplatser i våra närområdet som inbjuder till ett sommarköpp

Alla badplatserna har bord och bänkar, de flesta toaletter och grillplatser.



Rastsjön vid Ramhäll



Vällenbadet Ekeby, Alunda



Näset, Frötuna åk om Visteby



Lafsenbadet



Testenbadet efter Hallstaviksvägen



Landbadet i Alunda

Ett utflyktsmål i närområdet

Ett besök på Sejd Återbruk blev en fin upplevelse. Där fanns mycket för hela familjen.

En fin lekplats och gosiga djur. På gården gräddades det kolbullar och på logen fanns gofika med hembakat. Kolbullarna byts ut mot Hägnetmackan efter säsong. Utöver detta så finns en finloppis och en handelsbod. Mer information finns på @sejd.aterbruk. Nu låter vi systrarna själva berätta om sin verksamhet.

Vi finns i Söder-Edinge mellan Alunda och Almunge.



Här håller vi till, två systrar vid namn Jenny och Emmy som brinner för återbruk och vackra saker samt inredning. Längre har vi drömt om att ha ett litet



loppis och avyttra saker, då vi lätt fyller på våra egna hem, och efter år av fundering så tog vi tag i saken och som med allt vi gör så brukar det bli en ganska kraftig utvecklingskurva.

Vi är kreativa och kluriga personer som gillar att ge gamla saker ett nytt liv eller nya användningsområden. Men framför allt ge tingen nya hem.



Hos oss kan man fynda allt från konstglas till leksaker och bra att ha grejer. Ingen låda som packas upp är den andre lik, vilket är en del av tjustringen. I handelsboden finns väl utvalda presenter och inredningsartiklar.

Ibland har vi även besök av lokala hantverkare och drivna eldsjälar som erbjuder t.ex. lammskinn, tvålar, grönsaker, bär och mjölk till försäljning. Vi tycker det är trevligt med en levande landsbygd och med alla fina samtal vi har med våra kunder.

Förbud mot att elda trädgårdsavfall



Miljöförvaltningen
Publicerad: 16 april 2024,
kl. 16.51

Det har tidigare varit tillåtet att elda trädgårdsavfall, men det är det inte längre.

Sedan 1 januari 2024 finns det en ny lagstiftning. Bioavfall ska sorteras ut och återvinnas eller komposteras. Trädgårdsavfall ingår i begreppet bioavfall. Till trädgårdsavfall räknas till exempel kvistar, löv, grenar och julgrannar. Bräddor och annat avfall från ett projekt på ditt hus ingår alltså inte som trädgårdsavfall.

Trädgårdsavfall ska komposteras där det uppkommer eller transporteras till en återvinningscentral. Du ska ta hand om sitt avfall på något av följande sätt:

Kompostera avfallet på din egen tomt

Lämna det till en återvinningscentral
Beställa hämtning av trädgårdsavfallet.

Återvinning

Kommunen har återvinningscentraler som tar emot trädgårdsavfallet runt om i kommunen. Uppsala vatten kan även erbjuda hämtning av avfall.

Majbraser

I dagsläget kan vi ge dispens för offentliga majbraser. Det kommer, som tidigare år, finnas många majbraser runt om i kommunen att besöka till valborg. Privata majbraser på egen tomt bedömer vi inte är tillåtet.

Lokala föreskrifter
Det har tidigare funnits ett undantag i de lokala föreskrifterna som har gjort att du kan elda upp trädgårdsavfallet på din egen tomt under vissa förutsättningar. Detta undantag gäller inte längre.

Vi ser nu över Uppsala kommuns lokala föreskrifter för att kunna anpassa dessa till den nya lagstiftningen och se över möjligheter till undantag. I dagsläget finns det inga undantag från förbudet att elda trädgårdsavfall. Men vi följer hur centrala myndigheter hanterar frågan.

Det är tillåtet göra en eld för att grilla och elda ved från ett träd som du fällt i syfte för att göra ved. Eldning är då tillåten under förutsättning att det inte råder allmänt eldningsförbud.

Ordförande har ordet

Nu tänker vi i styrelsen ta ett välbehövligt sommaruppehåll. Nästa nummer av Ristaren kommer ut den 29 september med manusstopp den 1 september då hoppas jag vi fått in många fina berättelser om sommarens aktiviteter.

En del av det vi kommer att göra i höst, en inbjudan till Rasbobygdens föreningar där vi fortsätter att diskutera våra roller i bygderådet. Vi kommer också försöka få till en temakväll om vår roll i en krisorganisation men vi är också öppna för andra förslag.

Ha en lång och skön sommar så hörs vi och syns i september

Styrelsen i Rasbo i samverkan
genom Birgitta Elfving



Konsumentrådgivning hos Konsument Uppsala

På Konsument Uppsala kan du som bor i Uppsala få kostnadsfri upplysning och rådgivning i konsumentärenden.

Du kan vända dig till konsumentrådgivningen när du

- Vill ha råd före köp
- Vill göra miljö- och klimatsmarta val
- Har frågor om telefoner och abonnemang
- Ska skriva avtal med en hantverkare
- Har frågor om bilköp och bilreparationer
- Är missnöjd med en vara du har köpt
- Vill ha hjälp att kontakta företag vid en reklamation
- Vill ha stöd när du ska anmäla något till Allmänna Reklamationsnämnden.

Konsumentrådgivningen erbjuder också

så föreläsningar och gruppdiskussioner om konsumenträtt och ekonomi.

Pröva ett ärende i lokala konsumentrådet

Lokala konsumentrådet är ett samarbete mellan den lokala konsumentverksamheten och handeln. Rådet prövar tvister mellan konsumenter och företag i Uppsala kommun. Att pröva ett ärende i konsumentrådet är kostnadsfritt.

Kontakta Konsument Uppsala för att komma i kontakt med konsumentrådet.

Kontakta Konsument Uppsala, konsumentrådgivningen

Besökstider

Konsumentrådgivningen har öppet för kortare drop-in-besök.

Måndag och tisdag 13.00-16.00

Onsdag och torsdag 9.00-12.00

Telefonrådgivning

Vi nås som bäst måndag–fredag 9.00–16.30. Om vi inte svarar kan du lämna ett meddelande så ringer vi upp så snart vi kan.

Telefon:

018-727 18 20

E-post:

konsument uppsala@uppsala.se

Besöksadress:

Stadshuset, Stadshusgatan 2

Postadress:

Uppsala kommun,
Konsument Uppsala
753 75
Uppsala



Slåttmyran

I gränslandet mellan tre socknar, långt från bondbyar och odlade marker, finns 74 ha skog och myr utan hygien eller utdikning. Större delen av skogen är 100-120 år, men en del gammeltallar har upp till 230 år på nacken.

För 15-20 år sedan gallrades en del av skogen. Här finns ändå en hel del döda och kullfallna träd som fått stå kvar sedan dess. I norr finns lavklädda hållmarker, på andra håll finns sumpskogar.

Vedtrappmossa och mörk husmossa är två ovanliga mossor som finns i reservatet. Besökare kan stanna upp i andakt och knäböja framför orkidéer som ängsnycklar, Jungfru Marie nycklar, grönkulla, knärot och myggblomster – eller få hjärtklappning av en hastigt uppflygande tjädertupp.

En del av kärren utnyttjades förr till myrslätter. Marker där man kunde bärga hö var värdefulla. Kärren Slåttmyran, Sågmyrorna och Nävermyran brukades av bönder i Väsby som ligger några kilometer österut. På kartan kan man se att de fortfarande är särskilda fastigheter.

I nordväst finns ett imponerande gränsröse. Här möts Stavby, Rasbokil

och Alunda socknar, Uppsala och Östhammars kommuner och Olands och Rasbo häradar.

Skogen ska till största delen lämnas för fri utveckling framöver, men om gamla tallar med vida kronor far illa av att stå för trångt, kan yngre träd intill tas bort.



Äldre barr- och blandskog, hållmarks- och myrmosaik med gamla, solbelysta tallar.

Föreskrifter

I reservatet är det förbjudet att:

- 1. Gräva, hacka, rista, måla eller på annat sätt skada jordytan eller fast naturföremål.
- 2. Framföra motordrivet fordon.
- 3. Medföra okopplad hund eller annat lösgående husdjur.

- 4. cykla eller rida.
- 5. Bryta kvistar, fälla eller på annat sätt skada levande eller döda stående och omkullfallna träd och buskar.
- 6. Skada vegetationen i övrigt t.ex. genom att gräva upp växter såsom ris, gräs, örter, mossor eller lavar eller ta bort vedlevande svampar, med

undantag för bär- och matsvampplockning för husbehov.

- 7. Fånga, skada, döda eller bortföra ryggradsdjur, klättra i boträd, föra bort ägg eller bo eller på annat sätt medvetet störa djurlivet.

- 8. Insamla insekter och andra ryggradslösa djur.

- 9. Sätta upp tavla, skylt, affisch, permanent snitsla spår, eller liknande.

- 10. Elda annat än på anvisad plats, som framgår av fastställd skötselplan

- 11. Utan Länsstyrelsens tillstånd använda området

för organiserad tävling eller övning, lägerverksamhet eller liknande.

Artikeln tagen från Länsstyrelsen i Uppsala läns hemsida

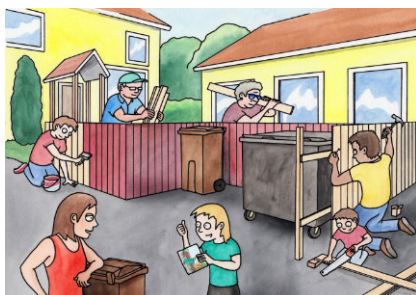
Sopor är användbara

Tänker man på saken finns det egentligen inte alls så mycket värdelösa sopor – det som någon vill kasta kan användas till något annat av någon annan. Bara det hamnar på rätt ställe.

Att köpa begagnade saker istället för nyttillverkade är ett annat sätt att mins-

ka klimatpåverkan. Mycket av det som kastas går egentligen att använda flera gånger. Bara för att någon har vuxit ur sin gamla jacka innebär det inte att den är värdelös för andra. Så lämna in gamla saker för återanvändning, istället för att kasta bland soporna. Men självfallet blir det sopor även om man försöker att använda saker så länge som möjligt. De sopor som uppkommer ska man sortera, så att materialet kan återanvändas.

Metallförpackningar kan bli nya metallföremål, istället för att ny malm måste plockas upp ur bergen, och pappersförpackningar kan bli till nytt papper, istället för att stora skogar måste huggas ner.



Svenska Röda Korset

Rödakorsgrupp

Välkommen till årets KAK-KALAS
17 augusti kl.13-16 i Gammalgården
Gävsta

Hälsar Rasbobygdens
Rödakorsgrupp



Sommargrillning på Tunatorget

Alla lördagar kl. 14-15 fr.o.m. veckan efter midsommar (29/6) till veckan innan skolstarten i augusti (10/8) kommer Föreningen Tunatorget att bjuda sommarlediga på grillkorv, fika och trevlig samvaro på Tunatorget.

Grannar, stadsbor, sommargäster, cyklister, MC-åkare m.fl. – alla är välkomna! Tipsa gärna släkt och vänner!



Förhandstips – Tuna Höstmarknad

Årets Vårmarknad har ju varit (rapport kommer i Ristaren efter sommaren), men boka gärna in lördagen den 5 oktober kl. 10-14, då Föreningen Tunatorget för femte året i rad ordnar en Höstmarknad på Tunatorget.

Liksom tidigare år sker försäljning av hantverk, kläder, ullprodukter, matvaror, honung, grönsaker m.m. Plats finns också för loppisar, information av olika slag, utställningar, underhållning, tipspromenad och servering av korv och fika (Tuna skolas 9:or med föräldrar).

Redan nu går det bra att anmäla deltagande till Sivert tel. 0761-606800 eller Rut tel. 0725-581282. Mer info kommer i TT-Bladet nr 3 (för medlemmar) och i Ristaren, på Fb-sidan "Tunatorget", på infoskärmarna i Servicepunkten och hos Hassan samt på bygdens anslagstavlor.

Föreningen Tunatorget



Nu kör vi igen!! Stavby Traktor-race

Söndag den 21 juli
Folkfest spänning och dramatik när Upplands snabbaste traktorförare ska koras.

- Entrén öppnar: 17.00
- Barn-race: 18.00
- Traktor-race: 19.00

Vill ni vara med och ställa ut/sponsra eller delta i traktor-racet ring Rolf Nyman 073 976 36 82 eller rolf.nyman64@gmail.com



Pub afton Tuna

den 15/6 kl. 19.00 har vi nästa pubkväll (musiken är inte bestämd ännu) i bygdegård i Tuna. Det kommer att finnas enklare mat och dryck till försäljning. Och mer info kommer i gruppen Tuna 2.0 på Facebook



Rasbokils Hembygds-förening

Sommarkafé söndag 7 juli kl.13-16
Kom och titta på våra byggnader och alla spännande föremål i samlingarna. Fika finns till försäljning.



Hembygdsdag

Söndag 18 augusti kl.12-15
Friluftsgudstjänst kl.12
Utställning av Veteranfordon.
Underhållning av Tensta spelmannslag.
Kom in och titta på våra samlingar.
Enklare lunch och fika till försäljning.



PRO Rasbo-Rasbokil

Önskar sina medlemmar en riktigt Skön Sommar.

Vi ses igen när Höstprogrammet börjar. Styrelsen.



Nationaldagsfirande

Rasbokils Bydegård 6/6 kl.13

Vi firar nationaldagen tillsammans med att uppmärksamma barn födda i Rasbokil under 2023. De tilldelas ett smycke med lokalt motiv. Fikaförsäljning, lekar och lotteri. Välkomna!

Arrangörer: Rasbokils Nya Bydegårdsförening,
Rasbokils Hembygdsförening och
Rasbo Pastorat



Fira midsommar i Rasbokil

Torsdag 20 juni kl.18.30 samlas vi vid Hembygdsgården i Kölinge för att klä midsommarstången och ställa iordning inför midsommarafton.

Plocka gärna blommor och ta med. Midsommarafton 21 juni kl.13 samlas vi vid Hembygdsgården i Kölinge. Resning av midsommarstång, dans och lekar för barnen. Servering och varmkorv, pilkastning, spikslagning och tombola.

Välkomna hälsar Rasbokils hembygdsförening och Rasbokils Nya Bydegårdsförening



Ristaren

Hembygdsgård med nationaldagsfirande och officiell invigning av den nya tillbyggnaden

Den 6 juni 13-16 på Gävsta Gammalgård

På programmet:

- Rasbo spelmannslag
- Tal och flagghissning, officiell invigning av nya tillbyggnaden
- Nyinflyttade i socknen hälsas välkomna med en gåva.
- Trubadurerna spelar!

Passa på att komma och titta på vår fina tillbyggnad! Ponnyridning, bokförsäljning och visning av våra samlingar. Gillet bjuder på korv och bröd, kaffe/soft och nationaldagsbakelse.

Varmt välkommen önskar Rasbo hembygds-gille!



- Är du nyinflyttad i bygden/känner till någon som är det, eller vill du bidra med gåvor eller information till socknens nyinflyttade? Kontakta jennie.mattsson@rasbohembygdgille.se
- Är du ännu inte medlem? 100 kr plusgiro 96 64 20-2 eller swisha till 123 048 5607. Ange namn och mail.



Företagsamma kvinnor i Rasbo med omnejd

Vi har hållit årsmöte på Åbergs Museum i Bålsta. Där fick vi också äran att träffa Lasse. Vi har nu varit verksam i över 20 år skulle gärna vilja ha lite fler medlemmar. Vi gör och har gjort mycket roliga och lärorika utflykter under åren. Är du intresserad av att få till höra ett glatt gäng så hör av dig till

Gunilla Zetterling
gunilla.zetterling@gmail.com
070-282 12 60 eller
Britt Sofi Karlsson
britt.sofi@telia.com
070-645 11 51



Midsommarfirande på Gammalgården i Rasbo



KL 12:00 klär vi midsommarstången, ta gärna med blommor

KL 13:00 resning och dans och lekar

Medtag egen kaffekorg

Lotterier, fiskdamm och glass till barnen

Välkomna, önskar

Rasbo Hembygds-gille

Upprop!

Var finns du/ni som kan hjälpa till med Vigmunds cykling med de äldre. Hör gärna av dig så berättar vi lite mer om tandemcykling med boende på Vigmund.

Rasbo i Samverkan



Tuna/ Stavby PRO

Vi spelar boule varje tisdag klockan 10,00 vid Åsaborg hela sommaren. Medtag kaffekorg.
19/9 Kommer Vobis och Seniorshopen till Tuna kyrkstuga. Mer information kommer.

11/10 Har föreningen 50 års jubileumsfest i Tuna bygdegård. Mer information kommer.

Välkomna nya och gamla medlemmar.
Glad sommar önskar styrelsen.



**50 kr per person.
PG 195883-4.**
OBS! Ange namn & telefon/e-post.

Redan medlem?
Du har väl inte glömt att betala medlemsavgiften?



Ansvarig utgivare: Birgitta Elfving, birgitta@lbruppsala.se
Redaktion: Birgitta Elfving, Gunilla Zetterling, Britt Sofi Karlsson.
Layout: Henric Wangel. **Skicka e-post till oss:** ristaren@rasbo.org

MANUSSTOPP NÄSTA NR 1 SEPTEMBER. UTGIVNING 30 SEPTEMBER



Tuna Sommarfest

Lördagen den 29 juni kl. 18.00-01.30
Knytdans under bar himmel på
Tuna dansbana vid fotbollsplan.
Ta med er vänner och bekanta så
ses vi till en trevlig kväll då vi

dansar till Upplands Guld.
Anmälan via sms
0730 330648
Inträde 150 kr
Välkomna

Rasbo IK

Välkommen till Rasbo IP och 2024 års fotbollsskola!

Välkommen till årets fotbollsskola för barn födda 2010 - 2017

Under 4 dagar spelar vi boll tillsammans och barnen delas upp i olika grupper efter ålder. Målet är att ha så roligt som möjligt, umgås med kompisar och lira boll! Du behöver inte ha spelat fotboll tidigare, alla är varmt välkomna!

- Alla deltagare får ett spelarpaket från fotbollsskolan- Lira blågult (Fotboll, tröja, vattenflaska och diplom).
- Måltider: Frukt fås varje dag. Medhavd matsäck måndag, tisdag och onsdag.
- På torsdagen bjuder fotbollsskolan på hamburgare.

Vid frågor går det bra att maila rasbofotbollsskola2024@gmail.com
Välkommen med er anmälan!



**RASBO
GYMNASTIKFÖRENING**

Träning för alla åldrar i Rasbo

Rasbo Gymnastikförening erbjuder många olika träningspass, det finns något för alla åldrar.

Vi håller till i Hall 2000 och erbjuder Gympa, Cirkelträning, Soma moves och Barngympa.

Se hemsida och Facebook för mer information:

- rasbogf.se
- facebook.com/rasbogf

Prova på två pass gratis innan terminsavgiften betalas. Ingen föranmälan krävs förutom till Barngympan. Terminsavgifter:

Barn 250 kr, Seniorer 350 kr, Vuxna 450 kr.

Varmt välkomna!
Styrelsen för Rasbo
Gymnastikförening