



RASBO I SAMVERKAN

Ristaren

SEDAN 2003

INFORMATIONSBLAG FÖR RASBO I SAMVERKAN. Rasbo, Rasbokil, Stavby & Tuna

www.rasbo.org

En fullsatt lokal när Civilförsvarsförbundet och Länsstyrelsen gästade Rasbo i Samverkan i Rasbo församlingshem.



En fullsatt lokal när Civilförsvarsförbundet och Länsstyrelsen gästade Rasbo i Samverkan i Rasbo församlingshem. Rasbo i Samverkan hälsade Erik Knutsson, Åke Ericsson Civilförsvarsförbundet, Ted Bergman och Alexander Sperl från Länsstyrelsen välkomna.

Erik Knutsson Civilförsvarsförbundets seniorinstruktör berättade lite om Civilförsvaret som utbildar och informerar allmänheten om hemberedskap och säkerhet i vardagen. Ämnet för kvällen, hur väl förberedd är du om kriser uppstår. Hur är det att drabbas av ett längre elavbrott.

Det är bra att ha tänkt igenom hur just du skulle drabbas vid ett längre strömavbrott eller annan samhällsstörning.

Vilka saker är bra att ha hemma - vad är just du i behov av. Gå igenom vad du har hemma och vad du behöver komplettera. Vid val av produkter kan det vara smart att välja ett bränsleslag som flera produkter kan drivas av, t ex fotogenkamin, fotogenlampa och ett kök som kan drivas av fotogen. Som medborgare är det viktigt att du håller dig informerad, därtill är det bra att ha en radio som inte går på el, t ex vevradio. En lista på viktiga nummer, medicinrecept mm. Powerbank och en god grannsamverkan. Reservmat, konserver, torra livsmedel bör finnas hemma för minst en vecka. Vattendunkar eller pet - flaskor, minst 3 liter /dag och person, vattenreningstabletter och filter. Ficklampor med extra batterier, stearin - värmeljus och pannlampor.

Åke Ericsson pratade om att förebygga bränder i hemmet

De flesta bränder i hemmet uppstår i anknytning till kökspisar vid felaktigt hand-havande vid matlagning.

Viktigt att ha fungerande brandvarnare. En brandsläckare bör helst sitta i hallen, en tillgänglig brandfilt är också bra att ha nära tillhands.

Andra viktiga handlingar såsom pass, id handlingar, recept skall vara lätta att hitta. En återsamlingsplats bör finnas nära, som alla känner till.

Mer information hittar du på civil.se.



Kontanter och betaltjänster vid en kris

Ted Bergman och Alexander Sparl berättade först om Länsstyrelsens roll vid en kris. För kvällen handlade det om, möjligheten att ta ut kontanter, möjlighet att betala räkningar över disk och möjlighet för företag och föreningar att lämna ifrån sig dagskassor.

Länsstyrelsen bevakar tillgången till de grundläggande betaltjänsterna och kan också besluta om statliga insatser för betaltjänster och genomföra utvecklingsinsatser.

Tillgången på grundläggande betaltjänster för privatpersoner bedöms vara god i länet, men det är också stora skillnader var du bor, din ålder och ev. funktionshinder. Tillgången på betaltjänster på landsbygden försämras i snabb takt och är nu nästan obefintliga.

Vad händer med betaltjänster vid ett längre strömavbrott. Viktigt att ha en del kontanter hemma - men hur mycket? En veckas behov kan vara en riktlinje. Länsstyrelsen kartlägger rollfördelningen mellan staten och näringslivet och tar ställning till statens framtida roll på betalningsmarknaden.

Säkerhet vid digitala betalningar

Använd aldrig bankdosa eller bank-id på uppmaning av någon som kontaktar dig. Ingen seriös aktör ber dig någonsin om bank-id per telefon, inte banken, inte polisen, inte posten. Ingen seriös aktör ber dig någonsin om lösenord via e-post, inte banken, inte polisen, inte Google, inte Microsoft.

Vad händer närmast

Den kartläggningsrapport om betaltjänsterna som Länsstyrelserna nu gör offentliggörs den 1 december och slutrapport kommer den 31 mars 2023.

Rasbo i Samverkan vill framföra tack till alla som närvarade vid mötet!



50 kr per person
PG 195883-4

OBS! Ange namn & telefon/e-post.

Redan medlem?

Du har väl inte glömt att betala medlemsavgiften?

Kraftlotus - med känsla för både kropp och själ

My är en av småföretagare i bygden, som här presenterar sig. Jag heter My Fagerudd och arbetar med healing och akupunktur med mera. Jag bor tillsammans med min familj i Stavby Bärsta.

I ett rött äldre hus med vita knutar, hittar ni min mottagning. Min förhoppning är, att ni redan när ni svänger in på den lilla grusvägen som leder upp till huset på kullen, ska sänka axlarna och andas ut. Känna lugnet som den lantliga miljön erbjuder. Det är en av anledningarna till att jag valt att ha min verksamhet på landet och inte i en lokal i Uppsala.

Med egen ingång och i en avskild del av boningshuset går det bra att ta emot klienter hemma.

Till skillnad från stan så finns här alltid fri parkering med gott om plats!

Om våren är fågelsången öronbedövande och småfåglar sitter i det gamla äppelträdet utanför behandlingsrummet och kikar in.

Varför healing och akupunktur?

Det finns flera olika orsaker till att vi inte mår helt bra. Allt ifrån levnadsvanor, arv, miljö och klimat till mer känslomässiga aspekter. Många är idag stressade och oroliga över sin livssituation och/eller över allt som händer runt om i världen. Oro och stress skapar blockeringar i vårt energisystem.

Ett uttryck för det kan vara muskelspänningar och smärta i kroppen. Brist på energi, sömnproblem och trötthet är några andra exempel. Både healing och akupunktur främjar det fria flödet av livsenergi (Qi) vilket får oss att må bättre både på ett fysiskt och psykiskt plan.

En session upplevs av de allra flesta väldigt avslappnande. Förmånen att kunna hjälpa människor och djur till ett bättre mående är en stor drivkraft för mig.

My Fagerudd, kraftlotus.se



Rasbokils Hembygdsförening: Släktforskning och studiecirkel



Föreningen leder släktforsknings-träffar där både nybörjare och de som släktforskat ett tag kan vara med. Den 19 januari startar vi en ny omgång, vi håller till i Rasbokils bygdegård. Vill du vara med, anmäl dig till:

Maj-Lis Lundblad,
mobil 070-554 22 72,
e-post majlis.
lundblad1@gmail.com.

I vår studiecirkel om soldattorpen i bygden har vi skrivit om torpens

och de indelta soldaternas historia på vår hemsida, samt satt upp informationsskyltar vid de nio soldattorp som funnits i Rasbokil. Under 2023 ska vi skriva om Rasbo kompanis chefsboställe samt komplettera bilder och text på hemsidan.

Sen ska vi samla information om de ryttartorp som funnits i bygden under Upplands Ryttare, Uppsala Norra Skvadron. Då kommer vi också att göra skyltar till dessa platser och fylla på med information på hemsidan.

Den 31 januari startar vi årets studiecirkel i Rasbokils bygdegård.

Kom med och lär dig om bygdens och din egen släkts historia, vi har mycket trevligt på våra träffar!

Mer information hittar du på vår hemsida hembygd.se/rasbokil.



Vad är på gång intill godislunden Rasbo?

Jo! Coop Sverige kommer att öppna en obemannad butik och kommer även ta emot beställningar på nätet för att sen kunna hämtas ut i särskilda hämtskåp. Betalning kan ske med mobilen. Öppningsdatum som det ser ut i nuläget blir den 2 december.

Coop hälsas varmt välkomna och stort lycka till!



Medborgarbudget - Utegym med belysning vid Rasbokils bygdegård

Projektet börjar närma sitt slut senare än planerat tyvärr eftersom den drabbades av leveransproblem med gymutrustningen.

I skrivande stund är belysningen för gymmet och lekplatsen bredvid klar och det kvarstår att färdigställa gymutrustningen samt efterfylla och återställa markytan. Sedan måste gymmet besiktigas innan det får tas i bruk.

'Det är ännu oklart om detta kommer att ske i år eller får vänta tills våren 2023.

Arbetsgruppen för utegymmet vill passa på och rikta ett stort tack till de ideella arbetskrafterna som har ställt upp och till våra lokala entreprenörer som har bidragit till projektet:

Anders Kölerud på Köleruds Gräv & Allservice (markarbeten) och Martin Waltersson från Emil Lundgren AB (el och belysning).



i samarbete med



Gåva från Föreningen Tunatorget till Tuna skolas idrott

Tuna discgolfbana färdigställdes i september och nu är den öppen för alla intresserade!

Tuna skola har sedan tidigare införskaffat tio discar att använda i undervisningen i idrott.

Nu har uppsättningen kom-pletterats genom en gåva från Föreningen Tunatorget, som inhandlat tio ytterligare discar hos företaget Discgolf i Skeberga.

Skolan har nu en fullständig klassuppsättning med discar i olika utföranden och färger, så att det lätt går att skilja dem åt ute på banan.

Discarna överlämnades av föreningens ordförande Sivert Nordstrand. Glad och tacksam mottagare av discarna var idrottsläraren Viktor Jonsson.

Så länge vädret tillåter kan skolans elever nu få sin viktiga motion bl.a. genom att gå den 2,5 km långa discgolfbanan.



Övriga intresserade kan låna discar hos Hassan i Tuna Lanthandel, där man också kan få mer info och ta ett foto av kartan över banans sträckning.

Välkomna!



Rasbokils Nya bygdegårdsförening

Välkomna på Årsmöte
söndag 12 februari
klockan 15.00
i Bygdegården Tibble
Kaffe och smörgås.



Lite om det här året!

Nu närmar vi oss årets slut, ett år som har blivit betydligt aktivare och friskare än de tidigare pandemiåren. Vi har hunnit med 3 temakvällar, i skrivande stund är det några dagar kvar tills den tredje ska gå av stapeln, haft planeringsdagar och fått ihop 6 Ristaren förutom ordinarie styrelseverksamhet. Vi planerar att ha 3 intressanta temakvällar i vår och 3 nästa höst, planen är också att ge ut 6 Ristaren 2023.

I förra numret skrev vi om "När töms Post Nords gula brevlådor" jag kan glädja er med att de ska tömmas som förut dvs. varje vardag som vanligt enligt lantbrevbäraren.

Snart är det dags att nominera årets Ristare, som ska ges till en person som gjort särskilt goda insatser för bygden och de boende. Förslag med motivering skickas till Birgitta Elfving senast den 14 februari, sen delas priser ut vid årsmötet den 14 mars.

Jul och nyårshälsningar från styrelsen Rasbo i Samverkan genom ordförande Birgitta Elfving, birgitta@lbruppsala.se 070-299 42 22

PRO Rasbo-Rasbokil

Önskar sina medlemmar en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År. Vi inleder 2023 med Grötfest och skinksmörgås, torsdagen den 12:e Januari kl.13.00.

Hjärtligt Välkommen
Styrelsen

Julgranständning på Tunatorget

Söndagen den 11 december (tredje advent) tänder vi julgranen på Tunatorget (framför Tuna Lanthandel)! Vi samlas med början kl. 15.00 och granen tänds i skymningen.

Föreningen Tunatorget bjuder då alla på grillad korv, glögg med pepparkakor och kaffe/saft. Ta gärna med någon egenhändertillverkad eller inhandlad julgranspyrning att sätta i granen.

Intresserade i alla åldrar är varmt välkomna!
Föreningen Tunatorget



TACK alla ni som deltog i kak-kalaset under Kulturveckan!

TACK alla ni som deltog i kak-kalaset under Kulturveckan! Ni som bakade, jobbade med förberedelser och under dagen och inte minst alla ni som kom och lät er väl smaka av de 107 sorterna. Ni bidrog till ett fint resultat 33. 185 kronor som har fördelats på katastrofarbete 50%. Ukraina 25% och projekt rent vatten 25%.

Rasbobygdens rödakorsgrupp i Uppsala Röda kors



Hej där hemma!

Är Du intresserad av att hjälpa till vid bioverksamheten vid Stavby Bio. Det vi vill ha hjälp med är: sälja biljetter, sälja godis, bli maskinist m.m. Målet är att vi skall ha fyra grupper med fyra personer i varje grupp, vi behöver fylla på i vissa grupper. Biosäsongen börjar i slutet av augusti och fram till april. Vi kör filmer söndagar kl. 19.00 och ibland även mattinéer kl. 14.00.

Vill påpeka att det inte är särskilt betungande arbetsuppgifter. Kom och prova på och se om det passar dig, du binder inte upp dig till någonting.

För mer info kontakta Christer Johansson på tel: 0174-131 53, mobil: 070-660 97 94 eller Håkan Odhner på tel: 0174-13 409, mobil: 311 23 86. Stavby bygdegårdsförening genom Christer Johansson

Stavby Bio kommande filmer

- Söndag 11/12 kl. 19.00 "Länge leve bonusfamiljen" Komedi, Drama, åldersgräns ej fastställd, 1 tim 47 min.
- Måndag 26/12 (annandag jul) kl. 14.00 "Håkan Bråkan" Familjefilm. Barntillåten, längd info saknas.
- Måndag 26/12 (annandag jul) kl. 19.00 "Triangle of Sadness" Komedi, Drama, från 11 år, 2 tim 27 min.
- Torsdag 29/12 kl. 14.00 "Håkan Bråkan" Familjefilm. Barntillåten, längd info saknas.
- Torsdag 29/12 kl. 19.00 "Triangle of Sadness" Komedi, Drama, från 11 år, 2 tim 27 min.

Vi har för närvarande inga fler filmer inplanerade, men kolla på hemsidan www.stavby.se där du även kan förköpa biljetter och se trailers och annan info om filmerna. | Stavby bygdegårdsförening genom Christer Johansson



Vi önskar alla en God Jul & Gott Nytt År!

Ansvarig utgivare: Birgitta Elfving, birgitta@lbruppsala.se
Redaktion: Birgitta Elfving, Gunilla Zetterling, Britt Sofi Karlsson.
Layout: Henric Wangel. **Skicka e-post till oss:** ristaren@rasbo.org

MANUSSTOPP TILL NÄSTA NR 25 JANAUARI. UTGIVNING 13 FEBRUARI.