



Regionens planer för hälso- och sjukvården – vad är på gång?

Vid RiS årsstämma den 6 mars talade regionråd Björn-Ove Björk (KD) om planerna på att införa en ny struktur för "nära vård och hälsa" i regionen. Han berättade då att Rasbobygden planeras tillhöra verksamhetsområdet Årsta, med vårdcentralerna i Årsta, Gränby (där Rasbo ingår), Almunge och Storvreta.

RiS uppdrag är bland annat att informera om det som påverkar de boende i vårt område. Vi har därför frågat vad som händer med planerna och fått följande information av Region Uppsala. Den är mycket övergripande och inte så detaljerad, därför fortsätter RiS att ta reda på mer om detta. Så snart information finns kommer den att spridas i kommande nummer av Ristaren och på RiS hemsida.



Björn-Ove Björk vid RiS årsstämma

Nu byggs en effektiv och nära vård 2030

Hälso- och sjukvården behöver anpassas efter nya behov och utmaningar i och med ett växande Uppsala län. Målbilden för effektiv och nära vård 2030 innebär en omställning av hälso- och sjukvården. Vård som behövs ofta ska komma närmare invånarna både geografiskt, digitalt, tillgängligt och relationellt.

Region Uppsala är en expansiv region, invånarna blir allt fler och allt äldre vilket leder till ett ökat vårdbehov. Därför behövs en förändrad syn på hur vård bedrivs samt hur invånarna söker och får vård. Vården behöver bli tillgänglig och nära. Region Uppsala ska tillsammans med kommuner och andra aktörer i länet driva en omställning av hälso- och sjukvården. Syftet är att vården ska utvecklas och drivas i samverkan mellan sjukhusvård, primärvård och kommunal omsorg.

Lätt att hitta rätt

Invånarna ska uppleva att vården är lätt att hitta och att komma i kontakt med. De ska känna sig trygga och

väl omhändertagna i kontakter med vården. Vården ska också upplevas som säker och av god kvalitet.

Den vård som invånarna behöver ofta ska finnas nära, för vård som behövs mer sällan kan man behöva åka lite längre. Det ska också bli möjligt att i högre grad använda digitala tjänster och patienten ska inte behöva känna av organisatoriska gränser. Stort fokus kommer även att läggas på förebyggande och hälsofrämjande insatser.

Ökad delaktighet

Patienternas delaktighet kommer att öka och vårdgivarna ska fortsätta utveckla personcentrerade arbetssätt och aktivt hjälpa patienterna rätt i vården. Relationen mellan invånarna och vården ska vara tillitsfull och bygga på ett gemensamt förtroende, med beslutsfattande där patienten är en av två experter. Invånares, patients och närståendes perspektiv ska alltid tas med i utformningen av vården.

Region Uppsala, Kommunikationsenheten

Askgravplatser i Rasbo pastorat

Söndagen den 6 oktober invigde Rasbo pastorat en askgravplats på Stavby kyrkogård. Kyrkoherde Bo Ekstrand invigde och välsignade platsen efter söndagens gudstjänst och allt avrundades på sedvanligt sätt med kyrkkaffe.

En askgravplats kan beskrivas som ett slags mellanting mellan en traditionell gravplats och en minneslund. Den är ett bra alternativ för anhöriga som önskar en personlig gravplats utan krav på särskild skötsel och omvårdnad. Skillnaden mellan minneslund och askgravplats är att på askgravplatsen får man vara med vid gravsättningen. Dessutom vet man var den anhörige ligger begravd, samt att namn och årtal kommer att finnas angivet.

Askgravplatsen är utformad som en traditionell enskild gravplats. Som anhörig har du dock inget ansvar för gravplatsens skötsel. Normalt sker gravsättningen under sommarhalvåret, 1 april till 31 oktober. Askan



gravsätts antingen inlindad i tyg eller löst ner i jorden. Vid upplåtelse av askgravplats måste anhöriga utse ett särskilt ombud för askgravplatsen. En askgravplats markeras alltid, oftast med en natursten eller stenplatta vilken i sin tur är smyckad med en namnskylt.

I Rasbokil har nästa askgravplats planerats. På platsen har det satts upp ett konstverk i form av en båt som sedan ska få vita vågor framför, där namnplattorna ska placeras.



I Rasbo ska det läggas ut större stenar i naturen mitt emot minneslundan. Namnplattan ska fästas på stenen. Vid namnplattan får det ställas en ljuslykta och en gravvas. För övrig utsmyckning kommer det att iordningställas en gemensam plats. Kostnaden för 25 års skötsel är fastställd till 6 000 kronor.

TEXT OCH FOTO:

ROINE THUNBERG, BRITT SOFI KARLSSON

Rasbo MK bankörning för "EPA-traktorer"

Under vintern som gick 2019 öppnade Rasbo MK upp sin folktracebana under några helger när vädret tillät. Vi ville erbjuda ungdomarna med sina EPA-traktorer, samt de som var lite äldre, att få sladda av sig med sina bilar under kontrollerade former på vår bana.

Det förekom ett visst missnöje i Gåvsta samt omkringliggande samhällen att ungdomarna sladdade omkring på gator m.m. Vi i Rasbo MK erbjöd då en möjlighet att köra på klubbens folktrace-bana med endast vanliga vinterdäck. Detta blev väldigt uppskattat, det var tio till tjugo bilar och EPA-traktorer som körde de tre helger vi hann arrangera detta.

Till i vinter skall vi givetvis erbjuda samma körningar igen, om vädrets makter tillåter. Vi kommer att annonsera ut det på Rasbo MK:s hemsida samt via Facebook. Vi skall försöka göra någon form av teknikkörning, för att förarna på ett säkert sätt ska lära sig att hantera sina fordon på halt underlag. Banan i sig är väldigt teknisk

samt har ett flertal kurvor och backar, som gör att den är tekniskt avancerad att köra. Endast vanliga standardvinterdäck är tillåtet att köra med på dessa dagar. Rallydubbade däck är förbjudna. Vi släpper inte ut mer än tre till fyra fordon åt gången, då säkerheten är A och O för att få köra. Trepunktsbälte är krav, samt hjälm av lätt modell, ej integralhjälm.

Givetvis får alla som vill komma och köra, bara man har egen bil eller EPA-traktor och har körkort för sitt fordon. Man måste också följa de enkla regler vi säger till om, för att inga olyckor skall inträffa. Blir det fint väder så skall vi även försöka ordna så man kan grilla korv. Så vi hoppas att vintern blir lite kall med lagom mycket snö. Vi har även vår klubbstuga öppen varje måndag kl. 19.00 för alla som vill besöka oss och kanske är intresserade att börja med någon motorsport. Dit är alla varmt välkomna!

BENGT JOHANSSON, RASBO MK FOLKTRACE-SEKTIONEN

Föreningen Tunatorget informerar: Tuna höstmarknad – en succé



Mot en bakgrund av lysande höstfärger i träd och buskar genomfördes den 12 oktober Tuna Höstmarknad. Föreningen Tunatorget stod för arrangemanget med hjälp av företag, föreningar, skolungdomar, enskilda försäljare/informatörer och hantverkare i bygden. Och antalet besökare överträffade alla förväntningar!

Här fanns något för alla generationer: tipsrunda för både barn och vuxna utmed Prästgårdsslingan, marknadsstånd av alla de slag, Bungy-Run för barn i alla åldrar, korvstånd och fikaservering samt uppstart av den nya ungdomsgården i Timmerkojan. Hassan hade fina extrapriser i Tuna Jourlivs. Information gavs om den pågående byggnationen vid och bortom Tunabarnens förskola samt om Tunatorgets pågående och planerade verksamhet. Från Upplandsbygd deltog personal med information om möjligheten att starta hållbara projekt.

Populära inslag under dagen var att prova på frisbeegolf, att besöka Biblioteksbussen och att beskåda Olands Hembygdsgilles tjärbränning i tunna. Den producerade tjäran kunde beställas litervis för leverans då den svalnat. Särskilt glädjande var de ungdomar som stod för korvförsäljningen, samlade in pengar till skolprojekt och visade intresse för både ungdomsgården

och Upplandsbygds ungdomsprojekt. Att vi har våra barn och ungdomar med oss är viktigt för bygdens framtid och överlevnad!

Besökarna fick också svara på en enkät om framtiden för Tuna Jourlivs samt om vilka aktiviteter man önskar sig i bygden framöver. Många intressanta förslag har kommit in som föreningen kommer att arbeta vidare med. Alla idéer och synpunkter är till stor hjälp för Tunatorgets fortsatta arbete att skapa trivsel i bygden!

Föreningen Tunatorget tar med glädje emot nya medlemmar. Årsavgiften är 50 kr per person eller 100 kr för familj på samma adress. Just nu gäller betalningen för resten av 2019 samt hela 2020. Avgiften sätts in på pg 951796-2, bg 5375-2085 eller Swish: 1233235678. Ange namn och e-postadress!

Nu ser vi fram emot Tuna Vårmarknad som planeras äga rum i maj 2020. Men handla gärna redan nu lite oftare hos Hassan så att vi får ett kundunderlag som gör att vi kan behålla vår affär också i framtiden. Varmt välkomna till Tunatorget!

RUT BOSTRÖM

Det finns platser kvar till datakursen – tveka inte, skynda att anmäla dig!

Vill du bli aktivare i ditt datoranvändande? Lär dig om: E-post, surfa, bank- och betaltjänster, datasäkerhet, digitalfoto, lyssna på poddar, Facebook, Instagram, interna grupper, Skype, FaceTime, e-handla mm.

Rasbo i Samverkan erbjuder en datakurs inom detta område för endast 100 kronor per deltagare. Beräknat antal gånger är 4x2 timmar. Är du intresserad

så anmäl dig till: Gunilla Zetterling 070-282 12 60 eller gunilla.zetterling@gmail.com

Tid och plats: Stavby bygdegård, starttid beroende på antal anmälda. Annan lokal kan bli aktuell beroende på anmälningar och internetuppkoppling. Lärare: Tomas Persson.

OBS! Ta med egen dator, surfplatta och smart telefon.

Fiberdragningen – uppmaning att kontakta IP-Only för slutreglering

Bredbandsprojektet avslutades formellt vid landsbyggsdagen den 17 november 2018. Men RiS fortsätter att följa utvecklingen av utbyggd fiber ur ett landsbygdsperspektiv. Det handlar bland annat om installation vid nybyggnation men också om de regleringar av intrångsersättning och återställningsarbeten på berörda markägares områden som ännu inte har slutförts.

Vid ett möte med LRF lokalt och IP-Only den 18 november i Stavby bygdegård fördes samtal om att reglera ekonomiska mellanhavanden. Med stöd av tecknade avtal ska berörda erhålla ersättning för intrång, skador och uppstädning efter grävningsarbeten. IP-Only vill nu komma i kontakt med alla som har oreglerade krav. Du kan göra en anmälan enligt IP-Only anvisningar här bredvid. Om man inte anmäler är risken att ärendet hamnar ”mellan stolarna” även om det finns ett skrivet avtal, så det är viktigt att agera nu!

Meddelande från IP-Only:

Viktig information till markägare gällande fiberutbyggnaden i Rasbo

Fiberutbyggnaden närmar sig sitt slut. Det som återstår är bland annat att gå igenom eventuella brister och justeringar som vi ännu inte upptäckt och rätta till dessa. För att kunna göra det behöver vi hjälp från dig som markägare.

Har du några frågor eller vill ha en extra kontroll av arbete som gjorts på din mark? Mejla oss på rasboaterställning@ip-only.se innan den 17 januari 2020.

Har du skördeskador som du vill ha ersättning för? Mejla oss på rasboskordeskadorna@ip-only.se innan den 17 januari 2020.

Efter den 17 januari går vi igenom alla mejl och återkommer med svar på dina frågor och besked om eventuell ersättning.

Väntar du på besked gällande intrångsersättning? Utbetalning av ersättning för intrång kommer pågå under första kvartalet 2020.

Vet du var den närmaste hjärtstartaren finns?

Att veta var en hjärtstartare finns och kunna använda den kan vara skillnaden mellan liv och död om någon får ett akut hjärtstopp. Att gå en grundläggande kurs i HLR (hjärt- och lungräddning) är också viktigt för att kunna göra en livräddande insats i en nödsituation.

Man kan se var det finns hjärtstartare och registrera nya på Sveriges Hjärtstartarregister,

www.hjartstartarregistret.se

Om man har platstjänster aktiverat i sin mobil så kommer närmaste hjärtstartare upp som en grön punkt på en karta med information om hur man kommer åt hjärtstartaren. I vår bygd finns det hjärtstartare bland annat i samtliga församlingshem, i Hall 2000 och i bygdegårdar, men dessa är sällan registrerade på denna hemsida! **Hjärt-Lungfonden uppmanar kommuner, föreningar, bostadsaktörer och företag att skaffa och registrera fler hjärtstartare och därför vill RiS även uppmana alla att göra detta!**

Flera kurser i hjärt- och lungräddning har också genomförts i vår bygd, både i Rasbo Röda Kors-krets och i bygdegårdsföreningars regi. Det är en mycket viktig utbildning som många av oss behöver praktisera på flera gånger för att hålla kunskapen vid liv.

Nu finns det även en hjärtstartare i Rasbokils bygdegård i Tibble och i samband med Bygdegårdarnas kultur-



vecka i oktober anordnades en kurs i hjärt- och lungräddning. Pär Rickman från Civilförsvarsförbundet ledde två timmars utbildning och berättade om vad man bör tänka på vid hjärtstopp. Efter det fick deltagarna öva praktiskt på olika scenarion med dockor och hjärtstartare.

Ni som vill anordna eller delta i kurser av detta slag, kontakta Civilförsvarsförbundet, se deras hemsida www.civil.se.

Schackrace i Stavby – ett spännande event för ungdomar!

Årets Schackrace i Stavby bygdegård var den sista av tre Grand Prix-tävlingar som spelats i Uppsala under hösten. 30 ungdomar i olika åldrar spelade sex matcher med schackklocka, 10 minuter per spelare och parti.

Tävlingen ordnas i samarbete med Stavby skola och USSS. Åtta av spelarna kom från Stavby och flera av dem spelade sina första turnering någonsin. När alla tre tävlingarna räknats ihop stod det klart att Stavby representeras av Samuel Malshe och Ludwig Lundell i den stora Grand Prix-finalen den 7 december.

Stavby skola har under flera år använt sig av schack i skolundervisningen, speciellt i mattn. Schack används även för att stärka gruppen, likväl som det ger barn självförtroende när det gäller deras kapacitet att tänka. Nu ser Stavbys elever fram emot en vårtermin med tävlingar som Yes2chess, Sikta mot stjärnorna och Schackfyran.

TEXT OCH FOTO: GUSTAV EK, STAVBY SKOLA



Information från RiS styrelse

RiS har fått svar från berörda myndigheter på våra skrivelser om hastighet vid Spångakorset (väg 288, avfart mot Tuna), bristande vägunderhåll på de mindre vägarna samt cykelvägen längs väg 673 (Rasbo-rondellen – Vallby – Örby).

Länsstyrelsen har tagit emot vår begäran om sänkt hastighet vid Spångakorset och gett följande svar:

”Länsstyrelsen går igenom alla förslag som kommer in. Om vi därvidlag bedömer att det kan finnas anledning att besluta om nya eller ändrade trafikregler på en viss plats så utreder vi det närmare. I en sådan utredning är förslagsgivaren inte part och får av den anledningen inte per automatik någon återkoppling avseende förslaget.”

RiS kommer att följa upp vad som händer med detta ärende.

Trafikverket har gett ett fylligt svar på skrivelsen om belägningsarbeten, slätter och plogning på de mindre vägarna. Detta svar finns på vår hemsida www.rasbo.org, under ”Skrivelser”.

När det gäller cykelvägen, så har RiS fått beskedet att Trafikverket, Uppsala kommun och Region Uppsala är överens om att ”cykelbarheten” längs väg 673 ska

förbättras. Objektet kommer att finnas med i förslag till plan för genomförande av länsplanen 2020-2026.

Kallelse till RiS årsstämma 2020

Tid: Torsdagen den 12 mars klockan 19.00.

Plats: Rasbo församlingshem (prel).

Rasbo i Samverkan kallar härmed till ordinarie årsstämma. Under stämman behandlas även förslag till stadgeändring. Detta förslag, som finns på föreningens hemsida, har antagits vid extra stämma den 20 november och beslut skall fattas om antagande av stadgeändringen för andra gången.

Det är även dags för förslag på ÅRETS RISTARE – en person med stort engagemang och personliga insatser för oss i Rasbobygden. Sänd ditt förslag med motivering till Ann-Charlotte Björklund, e-post lotta.bjorklund@telia.com eller SMS 076-808 11 82.

Ytterligare information om program, bl a föredragshållare, presenteras i kommande nummer av Ristaren. Handlingar till stämman kommer att publiceras på RiS hemsida www.rasbo.org senast två veckor före stämman.

Välkomna!

ANN-CHARLOTTE BJÖRKLUND
SAMMANKALLANDE RIS

Stavby Bio – kommande filmer 25/12 – 13/1

- Juldagen 25/12 kl 14.00 och 19.00 samt söndag 29/12 kl 19.00: "En del av mitt hjärta" (sv. txt) Romantisk komedi, åldersgräns ej fastställd, inträde 100:-
- Fredag 27/12 kl. 14.00 och söndag 29/12 kl. 14.00: "Frost 2" (sv. tal) Animerad familjefilm, från 7 år, inträde 80:-
- Måndag 30/12 kl. 14.00 och torsdag 2/1 kl. 14.00: "Sune – Best man" (sv. txt). Familjefilm, åldersgräns ej fastställd, inträde 80:-
- Söndag 12/1 kl. 19.00 och måndag 13/1 kl. 14.00: "Macken" (sv. txt) Komedi, barntillåten, inträde 100:-

Vi tar emot kontanter, kort- och Swishbetalning. Mer info om filmerna samt trailers och förköp av biljetter, gå in på hemsidan www.stavbybio.se eller www.stavby.se

Preliminärt bokad film:

Jag och min bror den 19 januari.

Barnfest i Stavby Trettondag Jul

6 januari kl 13.00

är det barnfest i Stavby bygdegård.

Kort julandakt, servering, lotter, dans kring granen, barnfilm samt tomten kommer med godispåsar.

Varmt välkomna önskar

Stavby bygdegårdsförening, Stavby 4 H,
Stavby församling

Välkommen till Rasbo Gymnastikförenings aktiviteter under vårterminen 2020!

Barngymnastik 3-6 år. Anmälan öppnar tisdagen den 7/1 klockan 9.00 och sker via ett formulär på hemsidan

www.idrottonline.se/RasboGF-Gymnastik/.

Terminen börjar måndag den 3/2 i Hall 2000.

Terminsavgift 250 kr.

Tabata måndagar kl 19.00 och onsdagar 17.00 i Hall 2000, ingen föränmälan krävs. Terminen börjar den 13/1. Terminsavgift 450 kr.

Lättgymnastik onsdagar 09.00 i Motorklubbens lokaler, ingen föränmälan krävs. Terminen börjar den 15/1. Terminsavgift 350 kr.

Julgransplundring

Söndagen den 12:e januari kl. 13.00

dansar vi ut julen i Rasbokils bygdegård

Vi bjuder på saft och kaffe med bullfat, alla barn får glass! Prova lyckan i våra lotterier. Tomten kommer med säcken full av påsar till barnen!

Varmt välkomna!

Rasbokils Centerkvinnor

PRO Rasbo-Rasbokil

Inbjuder till Grötfest torsdagen
den 16 januari kl.13.00, då vi dansar ut julen.

Kallar till Årsmöte

torsdagen den 13 februari kl. 13.00.

Höstfolket står för underhållningen.

Hjärtligt Välkommen!

Vi håller som vanligt till i
Rasbokils bygdegård, Tibble

Släktforskning

Vi fortsätter med släktforskningssträffarna i bygdegården, Tibble Rasbokil. Start torsdagen den 23 januari kl. 18.00. Vi diskuterar och löser problem. Plats finns för både nybörjare och de som vill fortsätta.

Vid förfrågan och anmälan kontakta
Maj-Lis Lundblad tel. 070-554 22 72,
e-post majlis.lundblad1@gmail.com

Rasbokils Hembygdsförening

Rasbokils Nya Bygdegårdsförening

kallar till

Årsmöte den 25/2 kl.19.00

i bygdegården Tibble Rasbokil

Vi bjuder på kaffe och smörgås.

Välkomna!

Rasbokils Nya Bygdegård uthyres

www.bygdegardarna.se/rasbokil

rasbokilsbygdegard@gmail.com

076-351 00 76

God Jul och Gott Nytt År

önskar

Rasbo Moderaterna



Vi önskar alla en God Jul och ett Gott Nytt År!



Nästa nummer utkommer 13-14 februari med manusstopp 26 januari.

Ansv.utg. Ann-Charlotte Björklund, lotta.bjorklund@telia.com



Redaktör Staffan Björklund, ristaren@rasbo.org • Redigering/layout: Mia Rosendahl, mia.r@telia.com

Bli medlem i RiS: 50 kr per person till PG 195883-4. OBS! Ange namn, telefon!



i samverkan med



Uppsala
kommun