



Ristaren

www.rasbo.org

INFORMATIONSBLAG FÖR RASBO I SAMVERKAN RASBO RASBOKIL STAVBY TUNA
ÅRGÅNG 17 NR 3 JUNI 2019 ANSV. UTG: ANN-CHARLOTTE BJÖRKLUND PG 19 58 83 - 4

LSS-boende i Vallby

Ett spännande bygge har pågått en tid i den före detta ICA-affären i Vallby. Ristaren har besökt de nya lokalerna och fått en visning och information om verksamheten.

Vi fick ett öppet och trevligt välkomnade av representanter för de företag som skapat ett modernt boende för personer som har rätt till särskilt boende. De är mycket stolta över vad som åstadkommits på kort tid i de lokaler som en gång byggdes ut för att vara dagligvaruhandel i Rasbo. När vi var på besök pågick redan inflyttning. Vad är det då som man har önskat att skapa här? Ja, idén föddes samtidigt som affären lades ner och man tog över fastigheten 2017. Efter ett intensivt planeringsarbete med allt underlag som krävs för att få tillstånd för att bygga, ordna med anslutning till kommunalt vatten och avlopp och uppfylla de lagkrav och andra utmaningar som finns, så började bygget i september 2018. Nu, bara åtta månader från byggstart till inflyttning, kan man visa upp en byggnad med ett innehåll som präglas av ett stort mått nytänkande.

Det är Fyriskonsult AB som svarar för fastigheten och Imera AB som driver själva boendet. I byggnaden finns nu sex fräscha lägenheter på 40 till 46 kvadratmeter. Man har byggt efter de möjligheter som lokalen erbjuder, bara detta en stor utmaning! Alla lägenheter har eget sovrum, vilket inte tillhör det vanliga. Man kan därför även ta emot anhöriga vid behov. Eget badrum, ett välutrustat kök och en egen uteplats kompletterar bilden. Ett stort arbete har lagts ner för att uppfylla krav på brandsäkerhet (rökdetektorer och sprinklersystem), minska lyhördhet och skapa god integritet för alla boende. Miljömässigheten är även viktig, byggnaden värms med bergvärme och i lägenheterna har man inte element utan uppvärmning sker med golvslingor. Centralt i byggnaden finns gemensamma utrymmen för aktiviteter (även utomhus), samt utrymmen för personal, tvättstuga med mera.

Imera AB, verksamt sedan cirka tjugo år, har sina rötter i Rasbobygden. Deras ambition är att skapa ett fåtal lagom stora boenden, och driva dem på ett sätt så att personal och boende känner varandra personligen och får förtroende för varandra. I nuläget är fem lägenheter bokade, företaget har ramavtal på gång med Upp-



sala kommun som redan placerat boende efter anhörigas önskemål. Personalstyrkan är dimensionerad efter de boendes behov och det finns alltid personal på plats såväl dag- som nattetid. Verksamheten handlar mycket om att ha fasta rutiner och trygghet i vardagen för de boende vilket är personalens fokus. De boendes dagsschema är därför ganska "späckade" och fyllda av allt från egen verksamhet till gemensamma aktiviteter.

Öppenhet mot alla grannar i området är viktig för företaget, därför har man haft en egen visning för intresserade i närområdet. Att källsorteringen och parkeringen tagits bort var en nödvändighet, men RIS jobbar med att försöka skapa andra möjligheter i samverkan med kommunen och andra markägare i bygden. Macken kommer dock att vara kvar och man påpekar särskilt att en hjärtstartare kommer att finnas på plats till nytta för alla som är i närheten.

RIS lyckönskar dessa engagerade företag till ett fint och välbehövligt boende, som kommer att vara till stor nytta för alla berörda!

(LSS – Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade)

Vigmund äldreboende – vad är på gång?

På RIS årsstämma presenterade Nazila Sandberg, verksamhetschef på Vigmund, hur verksamheten ser ut efter kommunens övertagande. I april träffade vi henne igen för att ge våra läsare mer information om aktuellt läge inför sommaren och hösten 2019.

Sjuksköterskebemanningen har utökats med en sjuksköterska på 60%, som kommer att ha huvudansvaret för demensavdelningen. Efter sommaren ska man se över bemanningsbehovet.

Man genomför planeringsdagar med personalen och har bjudit in många bra föreläsare. Team-möten genomförs varje onsdag med respektive avdelning, då man tar upp sådant som berör vårdtagarna. Man har även börjat med teamombud och olika ansvarsområden. Exempel på detta är miljö, hygien och brandsäkerhet.

Arbetsplatsträffar genomförs en gång i månaden då man bland annat diskuterar värdegrund. Efter sommaren kommer de också att jobba extra mycket med kontaktmannaskap för vårdtagarna och vad som ingår i den rollen. Nazila upplever att arbetsklimatet har ändrats i en positiv riktning med glad personal och mycket skatt.

Vi fick också veta att de har köpt in nya möbler samt att den cykel för utflykter som vi berättat om i Ristaren används flitigt och är mycket populär hos vårdtagarna. Dessutom kommer vårdhundar att finnas på Vigmund två halvdagar i veckan.

Under våren har en del av vårdtagarna gjort en utflykt till en hästgård, en mycket uppskattad aktivitet.



Vi tackar Vigmund för denna information och önskar dem lycka till. Att våra äldre tas väl om hand är en hjärtefråga för oss alla i Rasbobygden.

Trygghetsboende i Rasbo

Trygghetsbostäder med hyresrätt finns för dig som är äldre. Lägenheterna ligger på Gåvstavägen och ägs och förvaltas av Uppsala kommun.

Om du är intresserad av att flytta till ett trygghetsboende ska du ställa dig i kö hos Uppsala Bostadsförmedling. Du betalar en köavgift, 290 kr varje år. Du måste själv bevaka om det finns lämplig lägenhet att söka. Krav är att när du flyttar in ska du vara fyllda 70 år. Kötiden är för närvarande lång, upp till flera år.

För ytterligare information kan du ta kontakt med Seniorguiden Uppsala kommun, telefon 018-727 65 00.

Vad pågår i Örby?

Det är kanske många som har undrat vad det är som händer vid Trafikverkets uppläggningsplats i Örby. Därför har Ristaren tagit reda på lite om det pågående bygget.

Det är en maskinhall med varmdel som byggs för underhåll av bromsmateriel som tidigare tillhört Försvarsmakten och som nu lagras på tomten. Man bygger även en liten bostadsdel för övernattning till personalen som jobbar med underhållet. Vad gäller själva bygget så är pålning och gjutning klar och man har börjat resa väggar och tak till maskinhallen. Hela bygget beräknas vara färdigt i november. Området kommer även att utökas med arrenderad mark för att få plats med materiel som nu ligger vid Hovgården och väntar på att flyttas tillbaka till Örby. Allt detta har vi fått höra av före detta platschefen Tommy Jansson.

ALLAN HADDLETON

Rasbo Vårdcentral, information inför sommaren.

Vårdcentralen kommer att vara stängd under veckorna 24 till 34, d.v.s. mellan den 17 juni och 25 augusti.

Under den perioden är man välkommen att ringa till eller söka vård på Gränbystadens vårdcentral, som under dessa veckor är öppen från 08.00 till 17.00.

Sommarhälsningar från personalen på Rasbo vårdcentral.

Eva Widén, verksamhetschef

Besök av brandförsvaret på Gåvsta förskola

Den 25 april fick Gåvsta förskola besök av en brandbil, det var brandmannen Sten som var snäll och kom och visade den för oss.



Det var sju avdelningar som fick besöka brandbilen. Vi fick en spännande rundtur, där Sten förklarade vad det fanns bakom alla luckor. Barnen hade många kloka frågor och funderingar. De fick självklart också åka med brandbilen en liten bit där de även fick höra sirenen. Efter att alla barnen fått åka, så fick de prova på att spruta vatten med brandslangen.

Efter besöket vid brandbilen fick barnen varsin brandtidning och en checklista för att ta hem till sina familjer och se om man har brandvarnare, brandfilt och brandsläckare hemma.

CAMILLA WESTERLUND,

SKOLADMINISTRATÖR RASBO SKOLOMRÅDE

Hört på byn

Årets skoljogg på Gåvsta skola genomfördes 26 april i härligt vårväder. Som vanligt fylldes skolgården och skogen med aktivitet. Klass 4b lyckades springa flest antal varv i spåret per elev och vann därmed klasskampen.

Camilla Westerlund,
skoladministratör Rasbo skolområde

Ny byvision, hur bryr vi oss om varandra?

Ömsesidighet, meningsskapande sammanhang och personliga möten är nyckelord för Nyby vision, den ideella förening som RIS och Rasbo pastorat samverkar med sedan något år tillbaka.

Dessa ord skulle också kunna vara en vision för oss som bor i Rasbo, Rasbokil, Stavby och Tuna. Vare sig man bott i trakten i många år eller är nyinflyttad, så är det de personliga mötena och sammanhangen som ger oss möjlighet att känna trygghet och hemkänsla.

Samarbetet med Nyby vision ger oss bland annat tillfälle att möta människor från andra länder. Att se, känna och smaka på andra uttryck för kulturella seder och inte minst mat berikar oss som människor. Det innebär också att även om vi till det yttre ser olika ut är vi ändå i grunden lika. Vi har bara olika förutsättningar för att tolka och leva livet.

Nyby vision inbjöd till tea-time torsdagen före påsk. Vi var ett gäng från Rasbo som tillsammans med människor från olika länder fick njuta av sill, ägg, knäckebröd med mera. En pastor från Equmenia-kyrkan och lärare från skolan berättade om varför vi firar påsk. Kring fikabordet fick vi tillfälle att byta erfarenheter med varandra. När vi sedan åkte hem bar vi med oss en mängd livsöden som berörde oss starkt.

Samarbetet med Nyby vision har som syfte att främst bygga broar mellan olika kulturer och även ge möjlighet

att träna svenska. I sommar kan vi njuta av att få sitta en stund på den fina utemöbel som tillverkats under våren och som nu står utanför Rasbo kyrka. Även i år kommer en buss med familjer till Gammelgården i Rasbo för att fira Midsommar med oss.

Låt det bli en Ny byvision att vi alla utifrån våra olika förutsättningar skapar mening, värme och glädje tillsammans.

ULLA-GRETA STÅHLBERG,
DIAKON RASBO PASTORAT



Framtidens energiförsörjning redan idag!

På RIS landsbyggsdag den 17 november i Gåvsta skola presenterades olika idéer och teknik för försörjning med solenergi. Flera intresserade har hört av sig med frågor om mer information. Nu finns installationer i vanliga bostäder och de fungerar idag!



Ristaren besökte en villa från 1970-talet i Rasbokil där det på senare tid har byggts in moderna system för energiförsörjning. I sin villa har Fredrik Björklund bland annat installerat solceller och laddstolpe för elbil. Syftet har varit att producera egen förnybar energi, samt att testa olika energitekniker.

Fredrik arbetar på STUNS, Stiftelsen för samverkan mellan universiteten i Uppsala, näringsliv och samhälle. STUNS arbetar för uthållig regional tillväxt och stärkt regional attraktionskraft. En stor del av verksamheten är därför inriktad på att förbättra villkoren för företagande som är långsiktigt värdeskapande. Inom ett av STUNS strategiska fokusområden arbetar man med energi där testbäddar skapas för morgondagens energitekniklösningar och det är här som Fredriks engagemang har sin grund.

På villans tak har 6 kW solceller installerats som beräknas täcka cirka 25% av fastighetens årliga energibehov. Genom avtal med Upplands Energi och att mätaren bytts till en tvåvägs av nätägaren, levererar solcellerna överskottsenergi till nätet för försörjning av andra fastigheter. Dessutom har det installerats en laddstolpe i garaget, där familjens elbil får sina batterier laddade. Men det är inte bara en enkel strömförsörjning som installerats. I källaren sitter en batteribackup som matar bilen via laddstolpen när nätströmmen behövs till andra ändamål, till exempel drift av hushållets olika förbrukare. När sedan detta inte behövs, när barnen är i skolan och föräldrarna är på sina jobb, då laddas denna batteri-

backup från solcellerna under soliga dagar eller från elnätet. På så sätt kan förbrukningen jämnas ut över tiden så att effekttoppar undviks så långt möjligt. Detta är ett av de viktigaste områdena som Fredrik arbetar med att utveckla inom STUNS.

Utrustningen ser även till att all förbrukning fördelas jämnt mellan de tre faserna, något som är mycket bra för vårt elnät. För den enskilde möjliggör detta även fullt utnyttjande av inköpt el-abonnemang och snart det undersökas om fastigheten kan "säkras ner" till ett lägre ampèretal vilket ger ekonomiska vinster. Inte nog med detta, vid riktigt ansträngda situationer i elnätet kan även installerad batteribackup stötta elnätet genom att släppa iväg sin energi tillbaka till nätet. En sådan funktion testas i denna fastighet och några andra fastigheter i Upplands Energis nät inom ett projekt, finansierat av Energimyndigheten. Projektet tilldelades ett världspris 2018!

Det var en påtagligt stolt fastighetsägare som visade upp tekniken för oss en solig (!) försommardag då hans system levererade överskottsenergi, flera kilowatt, till det yttre nätet. Det finns många goda skäl för andra intresserade i bygden att göra liknande installationer, ta kontakt med Fredrik så visar han gärna!

Bilden vi fick är att framtidens teknik inte är långt borta, den är redan här, den är effektiv och även bra för plånboken. Det finns mycket nytt som är på gång att utvecklas och det ska bli spännande att se vad som kommer oss till del.

Familjefest på Tunatorget

Med invigning av Servicepunkten Tunatorget
Lördag 15 juni kl. 10-14

Torget öppnas 10.00 med välkomsthälsning av projektledaren Rut Boström.
Servicepunkten invigs 11.00 av Erik Pelling (S), ordförande i kommunstyrelsen, Uppsala.
Under dagen talar även kommunalråd Markus Lagerqvist (M), regionråd Björn-Ove Björk (KD), riksdagsman Ilona Szatmári-Waldau (V) och Percy Westerlund, Rasbo i Samverkan.
I samband med invigningen bjuder Uppsala Kommun på tårta!

Bland allt annat som händer under dagen:
Musikunderhållning från scen av sjungande Faringebonden Mattias Jansson och barn från Tuna som sjunger på "Pippi Långstrump-tema" med Britt-Marie Hedin.
Presentation av den nyrustade servicelokalerna, backluckeloppis & marknadsstånd, villavisning och mycket annat trevligt!
Ta gärna med egen stol!

Alla boende i Tuna med omgivning och andra intresserade är VARMT VÄLKOMNA!

Adress: Börsta 13, 74793 Alunda
(infarten Annahus/Tunastugan)
Gilla oss på vår Facebooksida "Tunatorget"!

Bakluckeloppis/Marknadsstånd på Tunatorget 15 juni kl 10 – 14

Hör av dig till Tuna Utvecklingsgrupp om du vill vara med!

Baklucka och bord medtages.

Pröva Tuna 15 juni!

Premiär utan avgifter, bara anmälan!

Kontaktpersoner: 076-160 68 00 (Sivert),
072-558 12 82 (Rut), 0707-53 08 17 (Lars-Gunnar),
0705-65 66 21 (Inger)

Evenemang i höst

Bakluckeloppis och veteranbilsträff 7 september
(mer info i nästa Ristaren)

Snart dags igen för

Stavby traktorrace

söndagen den 21 juli vid Stavby kyrka

Kl 17.00 Öppnar entrén. 50:- kontant. el swish (barn gratis) – hälften går till Cancerfonden
Kl 18.00 Bartraktor-race. Anm. på plats. Tag gärna med egen tramptraktor (finns också att låna)

Kl.19.00 Racet startar

Hoppborg, mekanisk tjur, utställare, servering, kaffe, korv, hamburgare

Arrangör:

Tuna-Stavby LRF och Stavby bygdegårdsförening
Servering: Tuna och Stavby 4H

Hembyggsdag med nationaldagsfirande

6 juni 2019 kl. 13.00-16.00

vid Gåvsta Gammelgård

Håkan Bäfve och Trubadurerna underhåller.

Flagghissning, ponnyridning, frågesport, gymnastik-uppvisning och bokförsäljning.

Vi bjuder på grillat, kaffe och bakelse!

Nyinflyttade hälsas välkomna till socknen med en gåva.

Varmt välkomna önskar Rasbo Hembygdsgille!

Efterlysning!

Är du en av dem som under 2018-2019 flyttat hit eller känner du någon?

Vi söker också föreningar och företagare som önskar hjälpa till att fylla paketet med information och gåvor.

Kontakta jennie.mattsson@rasbohembygdsgille.se

Vill du bli stödmedlem i Rasbo IK

och stötta idrotten i Rasbo?

Som stödmedlem betalar du en medlemsavgift om 150 kronor per år.

Vänligen skicka ett mail till medlem@rasboik.com.

Alla bidrag välkomnas!

Rasbo IK, Huvudstyrelsen

Träning för alla åldrar i Rasbo

Rasbo Gymnastikförening erbjuder flera olika träningspass, det finns något för alla åldrar!

Tabata – Högintensiv intervallträning. Måndagar kl 19 och onsdagar kl 17 i Hall 2000. Terminsstart 19/8.

Lättgymnastik – Träningspass för Seniorer. Onsdagar kl 9 i Motorklubbens lokaler. Terminsstart 11/9.

Föräldrar och Barnträning – Vuxna och barn från 7 år tränar cirkelträning tillsammans, det går bra att delta även utan barn. Onsdagar kl 17 i Hall 2000.

Terminsstart 21/8.

Barngympa – Rörelse, hinderbana och lek för barn 3-6 år. Måndagar klockan 17:45 i Hall 2000. Begränsat antal platser, se hemsida för information och anmälan. Terminsstart 9/9.

Hemsida: <https://idrottonline.se/RasboGF-Gymnastik>
Ingen föranmälan krävs, utom till Barngympan.

Prova på två pass gratis innan

terminsavgiften betalas.

Terminsavgifter: Barn 250 kr, Seniorer 350 kr,
Vuxen 450 kr

För passet "Föräldrar och Barnträning" betalar endast den vuxna terminsavgift, barnen följer med gratis.

PRO Rasbo-Rasbokil

Önskar sina medlemmar en Riktigt Skön Sommar.

PS! Glöm inte att vi är inbjudna av SPF Seniorerna södra Öland till Gökvaka på Tuna Hembygdsgårds nya altan (blir det regn håller vi oss inomhus)

Tisdagen den 4:e juni kl 16.00

Tuna Bygdegård inbjuder till

Countryafton med knyt

"Band over Duo" med Andreas "Don Redmon"
Johansson och Roland Nordetun

Lördag 8/6. Inträde 150:- Knyt 19-21 Live musik 21-01

Anmälan till Jakob 070-248 3624

Företagsamma kvinnor i Rasbo –

kommande verksamhet

Den 10 juni ska vi vandra till gränsröset i Slättmyrans naturreservat. Det ligger i Rasbokil, mellan Kölinge och Stavby. Vi går ca 3 km med fikapaus vid gränsröset. Ta med egen matsäck och oömma kläder.

Klockan 13.45 träffas vi vid Rasbokils kyrka.

Den 2 september åker vi till Morkarla gamla skola.

Är vädret vackert tar vi med en kaffekorg, annars åker vi till Österbybruk och fikar. Samling vid Godislunden för samåkning klockan 12.15.

Gör oss gärna sällskap!

Företagsamma kvinnor i Rasbo med omnejd

STAVBY BIO I SOMMAR

Under sommaren visas följande filmer:

Lejonkungen 2D Pris 80:-

Sön 11/8 kl 19.00 (Sv-tal) Bt.

Tors 15/8 kl 14.00 (Sv-tal) Bt.

Tors 15/8 kl 19.00 (Eng-tal)

Toy Story 4 Pris 80:-

Sön 1/9 kl 14.00 Bt. (Sv-tal)

Sön 8/9 kl 14.00 Bt. (Sv-tal)

Mer information om filmer på Stavby-biografen kan följas på hemsidan: www.stavbybio.se

Välkomna att fira

Sveriges nationaldag

vid Rasbokils Bygdegård 6 juni kl. 13.00

Särskilt välkomna är alla nyinflyttade!

Vi firar med att dela ut en minnesgåva till alla som är födda i Rasbokils församling under 2018.

Servering, korvgrillning, musik, lekar och ponnyridning

Välkomna hälsar Rasbokils församling, hembygdsförening och bygdegårdsförening

Fotbollsskoj i Rasbokil

Vid Rasbokils Bygdegård 24-27 juni, kl 10-12

För barn födda 2011-2016

Anmälan och mer information genom kilensif@gmail.com samt via vår gruppssida på Facebook.

Välkomna önskar Kilens IF

Rasbo i Samverkan och Ristaren
önskar alla en härlig sommar!

Midsommar i Rasbokil

Torsdag 20 juni kl 18.30 samlas vi vid Hembygdegården för att klä midsommarstången och ställa i ordning inför midsommarafton.

Midsommarafton 21 juni kl 13

Resning av midsommarstången. Dans och lekar för barnen. Servering & varm korv, chokladhjul, pilkastning, luftgevär och spikslagning.

Välkomna hälsar Rasbokils Hembygdsförening och Bygdegårdsförening

Varmt välkomna till Rasbo IP

och titta på våra A-lagsmatcher i Div 4

6 juni 13.00 RIK – Tärnsjö IF

9 juni 13.00 RIK – Rådmansö Sk

19 juni 19.00 RIK – Vattholma IF

10 aug 13.00 RIK – Bälunge IF

24 aug 13.00 RIK – Procyon

14 sept 13.00 RIK – Rimbo

Entré 50 kr, Årskort 200 kr. Under 18 år gratis.

Kiosken är öppen!

Obs! Rasbo IP är numera kontantfritt! Swish går bra!

Auktion i Rasbokils bygdegård

3 juli kl 15.00. Visning kl 14.00

Dags igen att rensa källare och förråd på prylar när Rasbokils Bygdegårdsförening under ledning av auktionsfirman Christian Vogeler anordnar auktion vid bygdegården. Ni kan donera saker till förmån för bygdegården eller sälja för egen räkning.

Skicka gärna in bilder på föremål som ni anser vara attraktiva till Christian Vogeler på telefon 073-501 55 66 så han får in dem på auktion.se.

Inlämning av föremål sker

tisdag 2 juli kl. 16-19 vid bygdegården.

Vid frågor kontakta Bengt Stenberg 070-673 01 08 eller Håkan Andersson 070-590 76 71

Försäljning av kaffe, korv och hamburgare.

Varmt välkomna!

Rasbokils Bygdegårdsförening

Rasbokils Nya Bygdegård uthyres

www.bygdegardarna.se/rasbokil

rasbokilsbygdegard@gmail.com 076-351 00 76

Nästa nummer utkommer 12-13 september med manusstopp 25 augusti.

Ansv.utg. Ann-Charlotte Björklund,
lotta.bjorklund@telia.com

Redaktör Martin Öjes, ristaren@rasbo.org
Redigering/layout:

Mia Rosendahl, mia.r@telia.com

Bli medlem i RiS: 50kr per person till PG 195883-4. OBS! Ange namn, telefon!



i samverkan med

